

Diversité alimentaire et sources d'approvisionnement des aliments des ménages en zone rurale : cas du village de Kodjokro au sud-est de la Côte d'Ivoire

Auteurs : Tanoh EF^{1,2}, Méa BH^{1,2}, N'gatta NS^{1,2}, Kouadio L²

1. Institut National de Formation des Agents de Santé (INFAS), Abidjan ;
2. Département de Santé Publique, Hydrologie et Toxicologie, UFR Sciences Pharmaceutiques et Biologiques, Université Félix Houphouët-Boigny, Abidjan ;

Auteur correspondant : tanohfidele@yahoo.fr

Résumé

Introduction :

Une alimentation diversifiée est nécessaire pour apporter à l'organisme l'essentiel des nutriments dont il a besoin pour son fonctionnement. L'objectif de ce travail était d'évaluer la consommation alimentaire des ménages de Kodjokro.

Méthodes :

Une enquête exhaustive a été conduite dans le village de Kodjokro au sud-est de la Côte d'Ivoire. L'évaluation de la diversité alimentaire a été réalisée à partir du calcul du score de diversité alimentaire des ménages (SDAM). Le SDAM est la somme de 12 groupes alimentaires consommés dans le ménage au cours d'une période de 24 heures.

Résultats :

Un total de 96 ménages a participé à l'étude dont cinq qui consommaient des aliments d'origine animale riches en vitamine A et 32, des aliments riches en fer. Le SDAM était élevé dans 91,7% des ménages et n'avait aucune association statistique significative avec leurs caractéristiques socio-démographiques.

Conclusion :

La totalité des groupes alimentaires a été retrouvée chez les ménages ayant un SDAM élevé, alors que quatre groupes n'étaient pas présents chez ceux ayant un SDAM moyen.

Message clé de santé publique :

La consommation de différents groupes d'aliments peut être utilisée pour évaluer les habitudes alimentaires et fournir davantage d'informations sur les régimes alimentaires des ménages ruraux.

Mots clés : diversité, consommation alimentaire, ménage, Kodjokro, Côte d'Ivoire

Abstract

Introduction:

A diversified diet is necessary to provide the body with the essential nutrients it needs to function. The objective of this study was to assess the food consumption of households in Kodjokro.

Methods:

An exhaustive survey was conducted in the village of Kodjokro in southeastern Côte d'Ivoire. Dietary diversity was assessed by calculating the household dietary diversity score (HDDS). The HDDS is the sum of 12 food groups consumed in the household over a 24-hour period.

Results:

A total of 96 households participated in the study. Among them, five consumed foods of animal origin rich in vitamin A and only 32, foods rich in iron. The HDDS was elevated in 91.7% of households and showed no significant statistical association with household socio-demographic characteristics.

Conclusion:

All food groups were found in households with a high HDDS, while four groups were not present in those with an average HDDS.

Key public health message:

The consumption of different food groups can be used to assess dietary patterns and provide more information on the diets of rural households.

Keywords: diversity, consumption, food, household, Kodjokro, Côte d'Ivoire

Introduction

La diversité alimentaire est une mesure qualitative de la consommation alimentaire, qui rend compte de la variété des aliments auxquels les ménages ont accès [1]. La diversité alimentaire, en tant que mesure de l'accès des ménages à l'alimentation et de la consommation alimentaire, peut être recoupée par triangulation avec d'autres données liées à l'alimentation afin de donner une idée d'ensemble de la sécurité alimentaire et nutritionnelle d'une communauté ou d'une population plus vaste [1]. Des études ont montré que l'accroissement de la diversité alimentaire allait de pair avec un meilleur statut socioéconomique et niveau de sécurité alimentaire du ménage. Les enquêtes sur la sécurité alimentaire et nutritionnelle comprennent de plus en plus souvent un questionnaire sur la diversité alimentaire, afin de fournir des indicateurs de l'accès des ménages à l'alimentation [1]. Le score de diversité alimentaire (SDAM) qui est un simple décompte des groupes d'aliments qu'un ménage a consommé au cours des dernières 24 heures, est conçu pour donner une indication de l'accès économique des ménages à l'alimentation. Il comprend donc des aliments qui nécessitent des dépenses de la part des ménages [1]. L'objectif de ce travail était d'évaluer la consommation alimentaire des ménages de Kodjokro.

Méthodes

Une étude descriptive transversale a été menée du 10 au 16 juillet 2022 dans le village de Kodjokro au sud-est de la Côte d'Ivoire dans la sous-préfecture de Tiapoum dont il est distant de 22 km. Le questionnaire utilisé a permis de recueillir des informations démographiques, socio-économiques, sur la consommation alimentaire des ménages. Les membres des ménages ont été interrogés au cours des visites. Les 12 groupes alimentaires proposés par Food and Nutrition Technical Assistance (FANTA) ont été utilisés

pour calculer le score de diversité alimentaire des ménages (SDAM) [2]. Le SDAM est la somme des 12 groupes d'aliments (les valeurs pour chaque groupe d'aliments sont soit « 0 » soit « 1 ») consommés dans le ménage au cours d'une période de 24 heures.

On a donc :

- SDAM faible : ≤ 3 groupes d'aliments consommés
- SDAM moyen : 4 ou 5 groupes d'aliments consommés
- SDAM élevé : ≥ 6 groupes d'aliments consommés

L'indicateur moyen SDAM est calculé pour la population de l'échantillon et est égale à la somme des SDAM sur le nombre total des ménages $\left[\frac{\sum SDAM}{N} \right]$.

L'analyse des données a été effectuée sur Epi info 7.2.5. Les variables quantitatives ont été décrites en termes de moyenne, écart-type et médiane, et les variables qualitatives en termes d'effectifs et de pourcentage. Les tests de Khi2 et de Fisher exact ont été utilisés. Une probabilité $p < 0,05$ a été considérée comme significative.

Considérations éthiques

L'autorisation du chef du village de Kodjokro et du Directeur départemental de la santé de Tiapoum a été obtenue. Les chefs de ménage ont donné leur consentement, et les renseignements obtenus ont respecté la confidentialité et l'anonymat.

Résultats

L'âge moyen des chefs de ménage était de 48,9 ($\pm 16,3$) ans. Les chefs de ménages n'ayant aucun niveau d'étude étaient les plus représentés (42,7%). La taille moyenne des ménages était de 3,8 personnes $\pm 2,1$. Plus de la moitié des ménages prenaient plus de trois (03) repas par jour (55,2%). La relation entre le nombre de personnes vivant dans les ménages en fonction du nombre de repas pris est donnée dans le tableau I.

Tableau I : Relation entre le nombre de personnes vivant dans les ménages en fonction du nombre de repas pris par jour (du 10 au 16 juillet 2022)

Nombre de personnes (N = 96)	Nombre de repas			p-value
	Total	≤ 2 n (%)	≥ 3 n (%)	
≤ 4	63	34 (54)	29 (46)	0,0225
> 4	33	9 (27,3)	24 (72,7)	

Les ménages qui avaient plus de quatre (04) personnes prenaient plus de trois (03) repas par jour.

La dépense alimentaire moyenne des ménages était évaluée à 3078,1 FCFA \pm 1492,7 et était sensiblement égale à la médiane de 3 000 FCFA. Les dépenses oscillaient entre un minimum de 1 000 FCFA et un maximum de 10 000 FCFA. Environ cinq ménages sur 100 consommaient des aliments d'origine animale riches en vitamine A (5,2%), et seulement 33,3% consommaient des aliments riches en fer.

La quasi-totalité des ménages (91,7% des ménages) avaient un SDAM élevé. Aucun ménage n'avait un score SDAM faible. Les ménages qui avaient un SDAM moyen ne consommaient pas le sucre, le lait, les autres produits laitiers, les légumineuses, les noix et les fruits. Les facteurs associés au SDAM sont présentés dans le tableau II.

Tableau II : Relation entre SDAM et caractéristiques socio-démographiques des chefs de ménage (du 10 au 16 juillet 2022) (N=96)

Age chef de ménage (années)	Total	SDAM		p-value
		Elevé n (%)	Moyen n (%)	
20 - 35]	28	25 (89,3)	3 (10,7)	0,063
35 - 50]	23	19 (82,6)	4 (17,4)	
>50	45	44 (97,8)	1 (2,2)	
Niveau d'instruction				
Aucun	41	39 (95,1)	2 (4,9)	0,494
Primaire	36	30 (83,3)	6 (16,7)	
Secondaire	19	19 (100)	0 (0)	

La diversité alimentaire n'était ni liée à l'âge du chef de ménage, ni à son niveau d'instruction.

Discussion

1. Caractéristiques socio-démographiques

La taille moyenne des ménages de 3,8 personnes \pm 2,1 était inférieure à celle trouvée par Goïta en 2018 dans la région de Tombouctou (08 \pm 4,11 personnes) et Tankari en 2016 dans les ménages en Ouganda (07 membres) [3,4]. Les 2/5 (40,6%) des chefs de ménage étaient des agriculteurs. Aucune association n'a été trouvée entre le SDAM et les caractéristiques socio-démographiques. Cependant, dans l'étude de Tankari en Ouganda en 2016, les ménages dont le chef était plus âgé avaient un SDAM moins élevé que les ménages dont le chef était plus jeune [4]. De même, dans l'étude de Goïta et al. en 2019, au Mali. Le risque d'avoir une alimentation inadéquate et non diversifiée était plus élevé dans les ménages dont le chef était non instruit comparé à ceux qui étaient instruits [3]. Ce résultat souligne le rôle de l'éducation dans la capacité des ménages à consommer une plus grande diversité d'aliments ou à mettre en pratique les recommandations pour une bonne nutrition [4].

2. Dépenses alimentaires

La dépense alimentaire moyenne des ménages était évaluée à 3 078,1 FCFA. Ce qui est énorme pour une communauté rurale. En général, lorsque les dépenses alimentaires représentaient une part importante dans le total des dépenses, non seulement le ménage a des difficultés à subvenir à ses besoins de base. En outre, au moindre risque qui affecte soit ces revenus ou les prix sur les marchés, cela pourrait exposer les ménages à des risques d'insécurité alimentaire [5].

3. Consommation alimentaire

Plus de la moitié des ménages prenaient plus de trois (03) repas par jour (55,2%). Le nombre de repas est un indicateur important pour apprécier le niveau de la sécurité alimentaire des ménages et donc avoir une meilleure diversification de leur repas [2].

Une frange moins importante des ménages consommait des aliments d'origine animale riches en vitamine A (5,2%) et des aliments riches en fer (33,3%). Selon la FAO, il n'est pas possible d'établir les seuils au-dessous desquels on considérerait que la population ne consomme pas suffisamment de vitamine A ou de fer. En règle générale, un pourcentage faible de ménages

ou d'individus ayant consommé des groupes d'aliments contenant ces micronutriments peut être le signe d'une inadéquation des régimes alimentaires suffisamment importante pour entraîner une morbidité liée à des carences en micronutriments [1].

4. Score de diversité alimentaire des ménages (SDAM)

Plus de 91,7% des ménages avaient un SDAM élevé. Ce résultat est élevé comparé à des ménages en milieu péri-urbain de la ville d'Abidjan [6]. Le score de diversité alimentaire est un indicateur du changement socioéconomique, l'inclusion du sucre ou du lait et autres produits laitiers (par exemple) dans le régime alimentaire d'un ménage renseigne sur sa capacité à acheter de la nourriture [2].

5. Source d'approvisionnement des ménages en denrées alimentaires

L'achat était la principale source d'acquisition des différents groupes d'aliments.

Malgré l'activité professionnelle dominée par l'agriculture et la pêche, l'acquisition des légumes se faisait par achat au comptant dans 49% des ménages, et 71,9% des ménages achetaient le poisson. Ce qui explique la part importante des dépenses alimentaires dans le revenu des ménages [7].

Conclusion

Kodjokro est un village agricole et lagunaire. Cependant, l'achat était la principale source d'approvisionnement des ménages. Certains groupes d'aliments n'avaient pas été consommés par une frange non négligeable de la population. Pour maintenir la qualité du régime alimentaire des ménages ruraux, il faudrait améliorer la production de cultures vivrières locales en consacrant des terres agricoles à ces cultures.

Remerciements

Nous remercions les communautés villageoises de Kodjokro pour leur participation, ainsi que Docteur Traoré Mamadi qui a facilité le contact avec cette communauté.

Références

1. Kennedy G, Ballard T, Dop M-C. Guide pour mesurer la diversité alimentaire au niveau du ménage et de l'individu. Division de la nutrition et de la protection des consommateurs. Rome, Italy: FAO; 2011.
2. Swindale A, Bilinsky P. Score de Diversité alimentaire des Ménages (SDAM) pour la mesure de l'accès alimentaire des ménages : Guide d'indicateurs (Version 2). Washington, DC.: FANTA (Food and Nutrition Technical Assistance Project); 2006.
3. Goïta A, Iknane AA, Coulibaly D, Dramé M, Traoré S, Koïta D, et al. Facteurs influençant la consommation alimentaire des ménages de la Région de Tombouctou en Février 2018. Mali Santé Publique 2019; Tome IX:18-22. <https://doi.org/10.53318/msp.v9i02.1501>.
4. Tankari MR. Déterminants de la nutrition des ménages en Ouganda : le cas de la diversité alimentaire. Statéco 2016:91-103.
5. Allarabaye M. Evaluation rapide de la sécurité alimentaire des ménages dans la ville de N'Djamena. Rome, Italie : Programme Alimentaire Mondial (PAM); 2019.
6. Lobilé YBHL. Evaluation de la sécurité alimentaire dans les ménages en milieu périurbain : cas du quartier Colombie (Cocody-Abidjan). Thèse de Docteur en Pharmacie. Université Félix Houphouët-Boigny, 2019.
7. Bricas N, Tchamda C, Martin P. Les structures de la consommation alimentaire. Afr. À Conqu. Son Marché Aliment. Intér. Enseign. Dix Enq. Auprès Ménag. Afr. Ouest Au Cameroun Tchad. Agence Française de Développement, Agence Française de Développement; 2016, p. 31-62.