

Promotion de la santé des populations : Expériences dans quatre quartiers précaires dans la commune de Cocody-Abidjan

Auteurs : Akpa-Boni C¹, Akpa AC¹ Kouakou KPL¹, Olagboyé B¹, Amon D¹, N'guessan D¹ Kouassi C², Daba W², Messou R²

1. Fondation I-Seven

2. Comité Église et Société, Eglise Méthodiste Unie de Côte d'Ivoire Jubilé Cocody (CES/EMUCI)

Auteur correspondant : akpaceline1@gmail.com

Résumé

Introduction :

La promotion de la santé est un gage de succès des actions de santé communautaire. L'objectif est de présenter une expérience de promotion de la santé dans les quartiers précaires à Abidjan.

Méthodes :

Des consultations médicales de sensibilisation, d'assainissement de l'environnement, d'éducation et d'autonomisation ont été menées de 2015 à 2022 dans les quartiers précaires de la Nouvelle Jérusalem (NJ), d'Allakro, de Belleville et de Gobelet.

Résultats :

Au total, 2 807 personnes ont participé aux consultations médicales. A la NJ, la sensibilisation a porté sur les mesures de prévention du paludisme, des maladies respiratoires et diarrhéiques. A Allakro et Gobelet, du matériel de nettoyage a été remis à la chefferie lors d'une activité de balayage. L'alphabétisation a permis d'inscrire 47 personnes à la NJ leur donnant la possibilité de lire les recommandations des carnets de santé, les dates des vaccinations et les ordonnances. De même, 506 kits scolaires ont été distribués dans les trois autres quartiers. Une machine à coudre et un tricycle ont été achetés sur fonds propres dans le cadre des activités d'autonomisation.

Conclusion :

La prise en charge holistique de la santé permet aux populations de devenir des acteurs dans la transformation de leur milieu de vie.

Principal message de santé publique :

La réponse à apporter aux besoins de santé de cette communauté ne relève pas seulement du système de soins. Elle doit être beaucoup plus globale incluant des interventions environnementales et socio-économiques.

Mots-clés : Promotion de la santé, santé communautaire, quartiers précaires

Abstract

Introduction:

Health promotion is a key to the success of community health initiatives. The aim is to present an experience of health promotion in precarious neighbourhoods in Abidjan.

Methods:

Medical consultations, awareness-raising, environmental sanitation, education and empowerment were carried out from 2015 to 2022 in the precarious neighbourhoods of Nouvelle Jérusalem (NJ), Allakro, Belleville and Gobelet.

Results:

A total of 2,807 people took part in the medical consultations. In NJ, awareness-raising focused on measures to prevent malaria, respiratory diseases and diarrhoea. In Allakro and Gobelet, cleaning equipment was handed over to the chiefdom during a sweeping activity. Literacy training enabled 47 people to register with the NJ, giving them the opportunity to read the recommendations in the health booklets, the dates of vaccinations and prescriptions. Similarly, 506 school kits were distributed in the three other neighborhoods. A sewing machine and a tricycle were purchased with own funds as part of the empowerment activities.

Conclusion:

Taking a holistic approach to health enables people to play an active role in transforming their living environment.

Main public health message:

The response to the health needs of this community is not just a matter for the healthcare system. It needs to be much more comprehensive, including environmental and socio-economic interventions.

Key words: Health promotion, community health, precarious neighbourhoods

Introduction

La promotion de la santé passe par cinq groupes d'actions que sont la mise en place d'une politique publique saine, la création d'environnements favorables à la santé, le développement des capacités des individus, la réorientation des services de santé et la mise en œuvre d'actions impliquant la communauté [1]. En 1978, la déclaration d'Alma-Ata sur les soins de santé primaires demandait d'impliquer effectivement les communautés dans les interventions sanitaires faites à leur endroit en prenant en compte leurs contextes de vie, leurs besoins et leur savoir-faire [2]. Ces actions agissent comme un "ciment" qui solidifie la relation santé publique et population [3]. C'est un gage de succès des actions de santé communautaire. Ainsi, au Sénégal, l'expertise des acteurs associatifs en matière d'accompagnement psycho-social a été mobilisée dans la lutte contre le VIH et pendant l'épidémie d'Ebola [4]. Cependant, cette expertise n'a pas été utilisée dans le cas de l'épidémie de la COVID 19 en 2020; ce qui a amené les membres des Organisations à Base Communautaire de l'étude de Carillon à faire le constat « d'un plan de résilience qui ne prend pas en compte les réalités de terrain » [5]. Les actions de promotion de la santé pourraient permettre de réduire les inégalités sociales de santé par le processus d'empowerment [6] ; surtout dans les quartiers précaires où les conditions de vie constituent un risque pour la santé des habitants. Dans ces territoires, le taux de mortalité des enfants de moins de cinq ans est le double de celui des enfants vivant dans de meilleures conditions. Ce qui démontre la vulnérabilité de ces zones qui font l'objet de peu d'études [7]. Par ailleurs, dans ces bidonvilles, le manque de services de base, d'enquêtes auprès des ménages et d'engagement communautaire facilite la propagation des maladies [7]. Cette note de synthèse a pour objectif de présenter une expérience d'interventions de promotion de la santé dans les quartiers précaires à Abidjan.

Méthodes

Contexte et cadre de l'étude

L'Eglise Méthodiste Unie Jubilé de Cocody depuis 2015 en partenariat avec des professionnels de la santé, de l'éducation nationale et du secteur économique, intervient dans quatre quartiers précaires de la commune de Cocody. « Nouvelle Jérusalem » (NJ), aujourd'hui détruite était un espace d'un hectare qui abritait environ 400 personnes, dans un bas-fond derrière le CHU de Cocody. Aux Il Plateaux, les quartiers « Belleville » et « Allakro » où vivent respectivement 3000 et 2500 habitants. Le dernier quartier « Gobelet » se trouve à Attoban, et abrite environ 8000 habitants.

Type, durée et population d'étude

L'intervention a consisté en des activités médicales, de sensibilisation, d'assainissement de l'environnement, d'éducation et d'autonomisation destinées à tous les habitants des quartiers. Elles ont eu lieu de 2015 à 2018 à la NJ, depuis 2020 à Allakro, Belleville et depuis 2022 à Gobelet.

Matériel

Le matériel de consultation et des fiches d'inspection de l'environnement ont été utilisés. Du matériel didactique a été utilisé pour les sensibilisations et les formations.

Déroulement

• Actions médicales

Les consultations médicales foraines se sont déroulées dans les quatre quartiers et ont associé le district sanitaire de Cocody-Bingerville, le Programme National de lutte contre les Maladies Métaboliques, des bénévoles médecins, pharmaciens, techniciens de laboratoire.

Chaque fois que cela a été nécessaire, les cas graves ont été référés aux structures sanitaires idoines (Centre Anti-Diabétique d'Abidjan, clinique médicale partenaire ou établissements de santé de premier contact proches des quartiers). Un dépistage gratuit du cancer du col de l'utérus a été fait en collaboration avec le Programme national de lutte contre le cancer, à Allakro, en avril 2022, Belleville et Gobelet, en mai 2022.

- **Assainissement de l'environnement**

Il a été réalisé en partenariat avec l'Agence Nationale de Gestion des Déchets (ANAGED) et le district autonome d'Abidjan.

- **Actions éducatives**

Une alphabétisation des adultes s'est déroulée dans le quartier « Nouvelle Jérusalem ». Elle a commencé par l'obtention d'une autorisation officielle du Ministère de l'Education Nationale. La mise en place d'un mécanisme de parrainage et de subvention a permis aux populations d'avoir accès à l'alphabétisation moyennant le paiement de 7 000 FCFA, au lieu de 35 000 FCFA. Les cours ont été organisés en deux sessions précédées de la formation de deux personnes-ressources de la communauté en tant que moniteur d'alphabétisation de mars 2016 à septembre 2017.

Des kits scolaires destinés aux élèves du niveau primaire et secondaire ont été distribués dans les quartiers de Belleville et Allakro pour l'année scolaire 2021-2022 et étendus à Gobelet en 2022-2023 après des appels à dons.

- **Actions d'autonomisation**

En juin 2021, en association avec l'ONG « Care International », une formation sur les Associations Villageoises d'Epargne et de Crédit (AVEC) a été dispensée aux femmes de Belleville et Allakro.

Saisie des données

Les données ont été saisies sur le logiciel Excel®. Les variables essentiellement qualitatives ont été présentées sous forme d'effectifs.

Considérations éthiques

Les chefs communautaires et les associations des femmes et jeunes des quartiers ont donné leur accord et ont contribué à réaliser les activités. La chefferie des quartiers a mis à disposition des guides volontaires pour faciliter l'accès aux ménages.

Résultats

Actions médicales

Au total, 2 807 personnes ont été reçues lors des consultations médicales foraines. Les effectifs des personnes reçues en consultations médicales foraines sont présentées dans le tableau I.

Tableau I : Répartition des effectifs de population consultés par quartier et par date

Quartier	Date	Total
Nouvelle-Jérusalem	Mai 2015	300
Allakro	03 Novembre 2019	529
Allakro	30 Mai 2021	424
Belleville	26 Septembre 2021	430
Gobelet	28 Novembre 2021	500
Belleville	29 Octobre 2022	624
Total		2807

Après la séance de dépistage du cancer du col de l'utérus, 171 jeunes femmes ont été sensibilisées; 22 cas de Papillomavirus ont été diagnostiqués.

Séances de sensibilisation

A la Nouvelle Jérusalem, la sensibilisation a ciblé les mères d'enfants de moins de cinq ans. Elle a porté sur les mesures de prévention du paludisme, des maladies respiratoires et diarrhéiques, le suivi vaccinal des enfants et la fréquentation des services PMI. L'impact de l'alphabétisation a été observé au cours de ces séances de sensibilisation. En effet, les mères ont pu lire des informations marquées sur les sachets de solution de réhydratation orale et un dépliant de prise en charge à domicile des maladies infantiles.

A Belleville et Allakro, la sensibilisation a été faite à l'attention des chefferies et des représentants des associations des femmes et de jeunes. Elle a porté sur les mesures préventives contre la COVID-19 avec dons de kits de lavage des mains, l'adoption de comportements écocitoyens et la formation de brigade de salubrité.

Assainissement de l'environnement

A la NJ, une démoustication de tout le quartier a été faite. A Allakro et Gobelet, des brouettes, pelles, balais, râteliers ont été remis à la chefferie lors des opérations dites "Zéro déchet" suivies de la mise en place d'une brigade de salubrité.

Les actions éducatives

Elles sont résumées dans le tableau II. Plus de 500 kits ont été distribués, et plus de 47 personnes ont pris part aux trois niveaux d'alphabétisation.

Tableau II : Répartition des actions éducatives de 2015 à 2023

Quartier	Année scolaire	Actions (n)	
		Apprenants inscrits à l'alphabétisation	Kits scolaires distribués
Nouvelle-Jérusalem	2015-2016	17 de niveau 1	-
	2017-2018	30 de niveau 1 et 2	-
	2018-2019	47 de niveau 1, 2 et 3	-
Belleville, Allakro	2022-2023	-	174
Belleville, Allakro, Gobelet	2022-2023	-	332

Actions d'autonomisation

A Allakro, les femmes se sont associées pour acheter une machine à coudre à l'une d'entre elles pour débiter une activité génératrice de revenus et un tricycle a été acquis sur fonds propres de la population pour l'évacuation des ordures ménagères.

Discussion

Cette approche santé en milieu précaire met en relief une démarche holistique qui a combiné des actions sur l'éducation, le cadre de vie et l'alphabétisation. Elle est recommandée si l'on veut obtenir des résultats de transformation et d'adoption de comportements favorables à la santé tant pour l'individu que la communauté [8]. Fournier et Poitvin l'ont également exprimé en affirmant que les aspects territoriaux, sociaux, organisationnels et les modalités de mise en œuvre d'actions doivent être pris en compte pour les projets de santé communautaire [9]. La santé étant un état complet de bien-être physique, mental et social qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie [10], le praticien de la santé, le spécialiste de l'environnement et le religieux toucheraient le patient dans ses trois dimensions chacun selon ses compétences.

Conclusion

Ces interventions ont permis de prendre en compte la santé dans sa globalité plutôt que de la considérer comme relevant du système de santé exclusivement. Cette approche holistique est recommandée si l'on veut que les populations deviennent les premiers acteurs de leur développement.

Remerciements :

Nous remercions toutes les structures partenaires à cette intervention dans les quartiers précaires : le district autonome d'Abidjan, l'ANAGED, le Programme national de lutte contre les maladies métaboliques, le programme national de lutte contre le Cancer, le District sanitaire de Cocody-Bingerville et Care International.

Références bibliographiques

- 1- WHO/EURO, The Ottawa Charter for Health Promotion. First International Conference on Health Promotion Ottawa, 21 November 1986. <https://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/ottawa/en/> accessed 28 May 2023).
- 2- Organisation mondiale de la santé : Rapport de la conférence internationale sur les soins de santé primaires, Alma Ata (URSS) 6 au 12 Septembre 1978 : 90p.
- 3- World Health Organization : Community engagement : a health promotion guide for universal health coverage in the hands of the people, 2020 : 35 p.
- 4- Desclaux A, Sow K, « Humaniser » les soins dans l'épidémie d'Ebola ? Les tensions dans la gestion du care et de la biosécurité dans le suivi des sujets contacts au Sénégal », Anthropologie & Santé [En ligne], 11 | 2015, mis en ligne le 09 novembre 2015, consulté le 27 mai 2023. URL : <http://journals.openedition.org/anthropologiesante/1751> ; DOI : <https://doi.org/10.4000/anthropologiesante.1751>. Consulté le 28 mai 2023.

- 5- Carillon S, Hane F, Bâ I, Sow K, Desclaux A, la réponse communautaire à la pandémie de covid-19 au Sénégal : un rendez-vous manqué ? mouvements n° 105, Printemps 2021 : 92-103. Disponible sur <https://www.cairn.info/revue-mouvements-2021-1-page-92.htm>, consulté le 16 Mai 2023
- 6- Ridde V. Réduire les inégalités sociales de santé : santé publique, santé communautaire ou promotion de la santé ? Promotion & Education. 2007;14(2):111-114. doi:10.1177/10253823070140020601
- 7- Programme participatif d'amélioration des bidonvilles de Nairobi. Almanach des bidonvilles 2015-2016: Suivre l'amélioration de la qualité de vie des habitants des bidonvilles. Nairobi: ONU-Habitat; 2016. 87p. 3
- 8- World Health Organization . Declaration of Astana: Global Conference on Primary Health Care: Astana, Kazakhstan, 25 and 26 October 2018. World Health Organization (2019). <https://apps.who.int/iris/handle/10665/328123Astana>
- 9- Fournier P, Potvin Fournier et Poitvin L, Participation communautaire et programmes de santé : les fondements du dogme, Sciences Sociales et Santé, 1995 , Vol 13, N°2 pp. 39-59
- 10- Conférence internationale de la Santé, Constitution de l'Organisation Mondiale de la Santé 22 Juillet 1946 disponible sur <https://apps.who.int/gb/bd/PDF/bd47/FR/constitution-fr.pdf?ua=1>. Consulté le 28 mai 2023.