01

Évaluation de la mise en œuvre du guide de recettes pour l'alimentation complémentaire des enfants dans le district d'Abidjan

Evaluation of the implementation of the recipe guide for complementary feeding of children in the district of Abidjan

Digbé B.M.1, Koumi D.M.1, Cherif Z.D.2, N'Bra K.A.1 Patou H.K.1, Yao S.J.T.1,3

1. Institut National de Santé Publique
2. PMI de Cocody
3. Laboratoire de chimie analytique de l'UFR des sciences Pharmaceutiques de l'UFHB Auteur correspondant : Digbé-Blé Matogoma, digbematogoma@yahoo.fr

Résumé

Introduction : Un guide de recettes pour l'alimentation de compléments a été élaboré depuis 2015 afin de permettre à l'enfant d'obtenir tous les nutriments essentiels. L'objectif de cette étude était d'évaluer la mise à disposition de ce guide.

Méthodes : Une enquête a été réalisée de février en mai 2024 dans deux communes du district d'Abidjan à savoir Adjamé et Cocody, chez 123 mères allaitant et pratiquant la diversification alimentaire. Un questionnaire a permis de connaître la période et les groupes d'aliments consommés par le jeune enfant. Les proportions des variables ont été évaluées par EXCEL.

Résultats : La quasi-totalité des mères n'avaient pas connaissance de l'existence du guide et ont pratiqué la diversification alimentaire de façon inappropriée. Sur les 123 mères, très peu ont énuméré les différents groupes d'aliments aux périodes indiquées.

Conclusion : Les résultats de l'étude montrent que la sensibilisation et l'éducation maternelle sont nécessaires pour une pratique appropriée et optimale de la diversification alimentaire.

Principal message au BSP-CI : Divulguer l'information de la disponibilité du guide de recette pour l'alimentation de complément des enfants âgés de 6 à 24 mois

Mots-clés : Guide de recettes, Diversification alimentaire, Jeune enfant.

Abstract

Introduction : A recipe guide for complementary feeding has been developed since 2015 to enable children to obtain all the essential nutrients. The objective of this study was to evaluate the availability of this guide.

Methods : A survey was carried out from February to May 2024 on 123 mothers breastfeeding children aged twelve months in two municipalities in the district of Abidjan, namely Adjamé and Cocody. A questionnaire was used to determine the period and food groups consumed by the child. The proportions of the variables were evaluated using EXCEL.

Results : Almost all of the mothers were unaware of the guide's existence and practiced weaning inappropriately. Of the 123, very few gave the different food groups at the indicated times.

Conclusion : The study results show that maternal awareness and education are necessary for appropriate and optimal dietary diversification.

Public Health Message : Disclose information on the availability of the recipe guide for complementary feeding for children aged 6 to 24 months

Keywords : Recipe guide, Food diversification, Young child.

Introduction

Selon le rapport annuel intitulé "Global nutrition report" (GNR), à travers des données provenant de l'Organisation des Nations Unies (ONU), de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), et du Fonds des Nations unies pour l'enfance (UNICEF), notre alimentation ne s'est pas améliorée au cours des dix dernières années et constitue une menace majeure pour la santé des populations **[1]**. Cette menace touche toutes les catégories d'âge en particulier les nourrissons et les enfants, dont l'exposition courante à des pratiques d'alimentation inappropriées peut avoir des conséquences irréversibles sur leur santé **[2]**. Étant donné que la diversité alimentaire est une exigence majeure pour que l'organisme puisse obtenir tous les nutriments essentiels, l'OMS a recommandé la diversification alimentaire chez l'enfant à partir de six mois **[3] ;** politique dans laquelle la Côte d'Ivoire s'est inscrite. En effet, le Ministère en charge de la Santé en collaboration avec le Programme National de Nutrition (PNN) a élaboré un guide de recette en 2015 **[4].** Selon les directives du PNN pour améliorer la diversité alimentaire minimale, les enfants doivent en plus d'être allaités, consommés au moins 5 groupes d'aliment sur 8 chaque jour. Ces 8 groupes d'aliments sont : les céréales, les légumes, les fruits (jus d'agrumes), les tubercules, les légumineuses (soja, pâte d'arachide), les produits laitiers (yaourt), de la protéine animale et halieutique et les œufs.

Cependant, en 2017 et en 2023, selon les rapports des Enquêtes *à* Indicateurs Multiples et Démographique de la Santé (EDS), 72% d'enfants de 6 à 23 mois n'ont pas bénéficié d'un régime alimentaire minimum adéquat **[5,6]**. Face à cette persistance d'une alimentation inadéquate des enfants, il est nécessaire de s'assurer de la pratique de la diversification alimentaire et de la connaissance du guide de recettes. L'objectif de l'étude était d'évaluer les pratiques d'alimentation complémentaire à l'aide du guide de recettes pour l'alimentation de complément des enfants âgés de 6 à 24 mois en Côte d'Ivoire.

Méthodes

Cadre et type de l'étude

Il s'agit d'une étude transversale qui a été menée de février à mai 2024 dans les quartiers Dallas et Mermoz respectivement dans les communes d'Adjamé et de Cocody dans le district d'Abidjan.

Critères d'inclusion

Les mères allaitant des enfants âgés de 12 mois, ayant reçus la diversification alimentaire à partir de six mois, ont été inclues dans cette étude.

Critères de non-inclusion

Les mères dont les enfants étaient soumis à un régime alimentaire particulier n'ont pas été incluses.

Enquête

L'enquête était basée sur la connaissance du guide et la pratique de la diversification alimentaire par les mères **[4].**

Traitement des données

Les variables qualitatives ont été décrites par des proportions sur EXCEL®. Un test de comparaison des différentes variables a été effectué à l'aide du logiciel XLSTAT® Le test de corrélation/association entre la bonne pratique d'alimentation du jeune enfant et la connaissance du guide a été réalisé au risque 5 %.

Résultats

Niveau de connaissance des mères du guide de recette

Cette étude a concerné 123 mères allaitant des enfants âgés de 12 mois dont 60 à Cocody et 63 à Adjamé.

Plus de 93,5% des mères n'avaient pas connaissance du guide de recette en Côte d'Ivoire.

Les groupes d'aliments introduits pour la diversification alimentaire

Pour la diversification alimentaire, les mères ont privilégié trois groupes d'aliments à savoir les céréales, les légumes et les protéines animales et halieutiques (Figure 1).

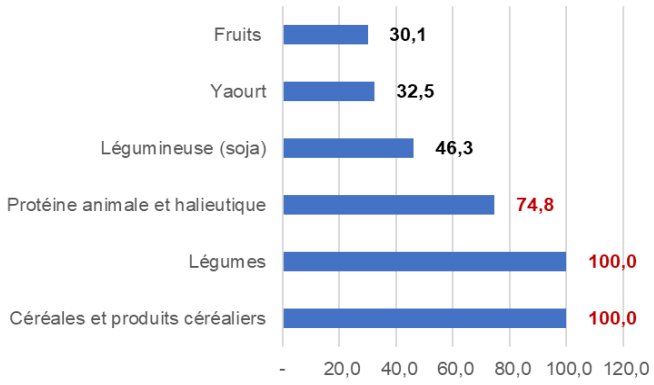


Figure 1 : Proportion des groupes d'aliments introduits à partir de 6 mois (N=123)

Les légumes ainsi que les protéines animales et halieutiques ont été généralement introduits dans l'alimentation des enfants à partir du 11ième mois (tableau I).

Tableau I : Répartition des jeunes enfants selon l'âge du début de l'introduction des aliments (N=123)

Groupes d'aliments introduits	Tranches d'âges (mois)		
	[6-9[n (%)	[9-11[n (%)	[11-12] n (%)
Céréales et produits céréaliers	**89 (72,4)**	20(16,3)	14 (11,4)
Légumes	3 (2,4)	32 (26,0)	**88(71,5)**
Légumineuse (soja)	34 (27,6)	0 (0,0)	23 (18,7)
Protéine animale et halieutique	0 (0,0)	29 (23,6)	**63 (51,2)**
Yaourt	0 (0,0)	13 (10,6)	27 (21,9)
Fruits	31 (25,2)		6 (4,9)

Le test de corrélation/association a montré une différence significative avec une p-value de 0,027.

Discussion

Cette étude réalisée dans deux communes du district autonome d'Abidjan a révélé que 93% des femmes allaitantes n'ont pas eu connaissance de l'existence du guide de recettes pour enfants. Cette méconnaissance a eu pour conséquence une pratique inappropriée de la diversification alimentaire. En effet, pour optimiser la diversification alimentaire des jeunes enfants, le PNN recommande les céréales, soja, tubercules, poisson, fruits et légumes feuilles entre 6 et 8 mois. Quant à la viande, les œufs et les tubercules à partir du 9ème mois [**4**]. Cependant, dans notre étude, plus de 80% des enfants ont consommé majoritairement un groupe d'aliments : les céréales. Par ailleurs, les autres aliments tels que les protéines animales et halieutiques ainsi que les légumes ont été introduits dans l'alimentation des enfants qu'à partir du 11ème mois. Nos résultats corroborent ceux de plusieurs études dont ceux de Darebo et *al* réalisés sur 597 enfants de 6 à 23 mois en Éthiopie. Ces chercheurs ont déterminé plusieurs facteurs liés à la mauvaise pratique de la diversification alimentaire dont la méconnaissance des pratiques en matière d'alimentation des jeunes enfants. En effet, les mères qui participent à des démonstrations culinaires, celles conseillées et ayant une meilleure connaissance des notions d'alimentation étaient plus susceptibles de les pratiquer **[7]**. Cette étude montre que des séances d'interventions nutritionnelles et éducatives sont nécessaires afin de promouvoir une nutrition optimale du nourrisson pendant les premières années de vie.

Conclusion

La diversification alimentaire est une phase importante dans l'alimentation des jeunes enfants. Elle reflète le lien entre la méconnaissance du guide et les bonnes pratiques d'alimentation du jeune enfant. En effet, il ressort que le guide de recettes pour enfant de 6 à 23 mois était méconnu de la population cible. Une éducation concrète ainsi que sa mise à disposition aux mères allaitantes est nécessaire pour une pratique appropriée et optimale.

Remerciements

Nous remercions le premier responsable des collectivités, les agents des services pédiatriques des communes de Cocody et d'Adjamé et les mères pour leur participation à l'étude.

Références

1. **GEO. (**2021). Les problèmes alimentaires dans le monde. [En ligne], Consulté le «17Août 2022, Disponible sur https://www.google.com/amp/s/www.geo.fr/geopolitique/un-rapport-pointe-les problèmes-alimentaires-dans-le-monde-20711843famp
2. **Keno S., Bikila H., Shibiru T., et *al*.** Dietary diversity and associated factors among children aged 6 to 23 months in Chelia District, Ethiopia. BMC Pediatrics **(**2021) ; 21(1) : 1-10.
3. **Molla W., Adem D.A., Tilahun R., et *al*.** Dietary diversity and associated factors among children (6–23 months) in Gedeo Zone, Ethiopia: cross - sectional study. Italian Journal of Pediatrics ; (2021) ; 47(1) :1-10.
4. **République de Côte d'Ivoire, Ministère de la Santé et de la Lutte contre le SIDA, Programme National de Nutrition.** Guide national de recettes pour l'alimentation de complément des enfants âgés de 6 à 24 mois en Côte d'Ivoire https://www.fantaproject.org/sites/default/files/resources/CdI-Guide-National Recettes-Dec 2015_0.pdf : 23-24.
5. **Institut National de la Statistique (INS)**. La Situation des Femmes et des Enfants en Côte d'Ivoire. Enquête à Indicateurs Multiples 2016 - MICS5, Ministère du plan et du développement, 2017 ; 442p.
6. Institut National de la Statistique-INS et ICF. Enquête Démographique et de Santé de Côte d'Ivoire, 2021. Rockville, Maryland, USA : INS/Côte d'Ivoire et ICF 2023. 294p.
7. **[7]. Darebo T., Dereje R., Fufa D.A.**. Minimum dietary diversity and its associated factors among children of 6–23 months in rural Ethiopia 2023, Scientific Reports (2025) ;15 (9709) : 1-10.